



## NEZAHAT EREN *anaokulu*

### OKULÖNCESİ DÖNEM GELİŞİM ÖZELLİKLERİ (3 YAŞ)

### REHBERLİK SERVİSİ VELİ BÜLTENİ

HAZIRLAYAN  
UZM. GELİŞİM PSİKOLOĞU  
DUYGU OLGAÇ

İstanbul-Eyüpsultan

## BİLİŞSEL BECERİLER

- \*Cinsiyetini söyler.
- \*Büyük küçük gibi zıt kavramları anlar.
- \*1'den 10'a kadar sayar.
- \*1'den 10'a kadar istenen sayıda nesneyi gösterir.
- \*Birebir eşleştirme yapar.
- \*Ana renkleri tanır ve eşleştirir.
- \*Resmini gördüğü nesneyi tanımlar.
- \*Anlatılan kısa hikayeyi hatırlayıp anlatabilir.

## DİL BECERİLERİ

- \*3-4 sözcüklü cümleler kurar.
- İfadelerinin çoğu anlaşılır.
- \*2-3 cümle ile karşılıklı sohbete katılır.
- \*Duygularını sözel olarak ifade eder.
- \*Şarkı ve tekerleme söyler.
- \*2-3 yönergeyi yerine getirir.
- \*Neden, nasıl, kim gibi sorular sormaya başlar.

## SOSYO-DUYGUSAL BECERİLER

- \*Grup oyunlarına katılır.
- \*Kendisi ile ilgili sorulara cevap verir.
- \*Sıraya girer ve sırasını bekler.
- \*Duygularını ifade eder.
- \*Başkalarının duygularını fark eder.
- \*Kendine ait eşyaları paylaşmaya başlar.
- \*Basit sorumlulukları yerine getirirler.

## MOTOR BECERİLER

- \*Zıplar, atlar, koşar.
- \*Topu atar, yakalar ve topa vurur.
- \*3 tekerlekli bisiklet kullanır
- \*Dengesini kaybetmeden çömelir ve kalkar.
- \*Tutunarak merdiven iner ve çıkar.
- \*Kaşık, çatal ve bardak kullanır.
- \*Büyük düğmeleri açıp kapatır.
- \*Kitabın sayfalarını çevirir.
- \*3 bloktan köprü yapar.
- \*8 bloktan kule yapar.
- \*Kalemi doğru şekilde tutar.
- \*Yuvarlak ve artı çizer.
- \*Makas kullanır.
- \*Basit insan figürü çizer.
- \*3-5 parçalık basit yapboz yapar.

# ÖZBAKIM BECERİLERİ

- \*Dişlerini fırçalamaya çalışır.
- \*Kendi kendine yemek yer.
- \*Saçını yardım ile tarar.
- \*Elini yüzünü yıkar ve kurular.
- \*Kıyafetlerini çıkarır.
- \*Yardımsız giyinmeye başlar.
- \*Kendine ait eşyaları toplar.

## 3 YAŞ ÇOCUKLARIN YERİNE GETİREBİLECEĞİ SORUMLULUKLAR:

- \*Basit giyeceklerini kendisi giyebilir.
- \*Yemeğini kendi yiyebilir.
- \*Elini yüzünü yıkamak, dişlerini fırçalamak gibi özbakım işlerini yerine getirmeye çalışabilir.
- \*Basit ev işlerine yardım edebilir:
- \*Yemek masasına eşyaları taşıyabilir.
- \*Oyuncaklarını toplayabilir.
- \*Üç yaşındaki çocuklar sorumluluklarını yetişkin desteğiyle yerine getirirler.

Birinci yaşın sonunda yürüme becerisi, ikinci yaşta konuşma becerisi ve üçüncü yaş itibariyle tuvalet kontrolü becerisinin ardından çocuklar bu dönemde tam bir ayrışma/bağımsızlaşma dönemine girerler. Tüm özellikleriyle bu dönem çocukların bireyselliklerini ispatlamaya çalıştıkları, hayatları üzerinde söz sahibi olduklarını hissetmek istedikleri dönemdir.

Gelişen beceriler ile her ne kadar bireyselleşme ihtiyacı ön planda olsa da uyku uyuma, temizlik ve beslenme gibi ihtiyaçları kendi başına karşılamaya çalışırken yetişkin desteğine duyulan ihtiyaç da devam etmektedir.

Birey olduklarını kanıtlamaya çalıştıkları bu dönemde "hayır" en sevdikleri kelime olarak görülebilir. İstediklerinin olması için ısrarcı davranır ve olmadığında ise öfkelenebilirler.

Yetişkinler tarafından konulan kural ve sınırları test ederler. Yalnız kalma, karanlık, canavar gibi çeşitli korkular başlar.

## 3 YAŞINDAKİ ÇOCUĞUNUZUN TÜM ALANLARDAKİ GELİŞİMİNİ DESTEKLEMELİK İÇİN ÖNERİLER:

- \*Ailece şarkılar söyleyin, zıplayarak dans edin.
- \*Oyunlarına katılın.
- \*Karşılıklı top atım tutun.
- \*Birlikte fasulye ayıklayın.
- \*Parmak boyası ve sulu boya ile resimler yaparak eğlenin.
- \*Odadan yemek masasına gitmek için koşma yarışı yapın.
- \*Yumuşak oyuncakları oyuncak sepetine atarak basket oynayın.
- \*Uyku öncesi ona resimli kitaplar okuyun.
- \*Resimlerine bakarak hikayeyi tahmin etmesini ya da size geri anlatmasını isteyin.
- \*Yemeğini kendi yemesi, kıyafetlerini kendi giyip çıkarması, dişlerini fırçalaması, ellerini yıkayıp kurulaması için onu destekleyin.

## İLETİŞİM İÇİN

0212 322 04 50  
Göktürk Merkez Mah. Çamlık Caddesi,  
Dişbudak Sokak No:1, 34077  
Eyüpsultan/İstanbul  
www.nezahaterenanaokulu.meb.k12.tr