



NEZAHAT EREN *anaokulu*

OKULÖNCESİ DÖNEM GELİŞİM ÖZELLİKLERİ (4 YAŞ)

REHBERLİK SERVİSİ VELİ BÜLTENİ

HAZIRLAYAN
UZM. GELİŞİM PSİKOLOĞU
DUYGU OLGAÇ

İstanbul-Eyüpsultan

BİLİŞSEL BECERİLER

- *6 parçadan oluşan insan resmi çizer.
- *4-10 parçalı yapbozu yapar.
- *20'ye kadar sayar.
- *Aynı sayıdaki nesne gruplarını eşler.
- *Verilen iki yarımı birleştirerek bütünü oluşturur.
- *Olayları oluş sırasına göre sıralar.
- *Birkaç nesnenin hangi malzemelerden yapıldığını söyler.
- *Renkleri bilir
- *Yakın zamanda gördüğü nesne/kişi ile ilgili soruları yanıtlar.
- *Resimlerdeki eksikleri tamamlar.
- *Resimlerden hikaye oluşturur.

DİL BECERİLERİ

- *Konuşması tam olarak anlaşılır.
- *Konuşmalarında ve, ama gibi bağlaçları kullanır.
- *Neden, nasıl, ne zaman sorularını sıklıkla sorar.
- *Deneyimleriyle ilgili konuşur.
- *Kısa, basit öykülerle ilgili soruları yanıtlar.

SOSYO-DUYGUSAL BECERİLER

- *Adını soyadını yaşını söyler.
- *Yaşıtlarıyla vakit geçirmeyi ister.
- *Duygularını ifade eder.
- *Başkalarının duygularına uygun tepkiler verir.
- *Bir sorunu olduğunda yardım ister.
- *Başkalarına yardım etmeye isteklidir.
- *Gerektiğinde bağımsız davranır.
- *İsteklerini bekletmeyi öğrenir.
- *Grup oyunlarından hoşlanır.
- *Kaybetmeyi sevmez.

MOTOR BECERİLER

- *Tek ayak üzerinde birkaç saniye durur.
- *Tek ayak ile zıplar. Tek el ile top atar.
- *Topu yerde sektirir. Topa koşarak vurur.
- *Basit dans adımları yapar.
- *Geri geri yürür.
- *Boncukları ipe dizer.
- *10 bloktan kule yapar.
- *Çatal kaşığı kullanmada daha iyidir.
- *Basit geometrik şekilleri çizer.
- *Kalemi uygun şekilde tutar.
- *Çizgi üzerinden kesim yapabilir.
- *Büyük düğmeleri ilikler.

ÖZBAKIM BECERİLERİ

- *Dişlerini fırçalar.
- *Saçını tarar.
- *Yardımsız giyinir, soyunur.
- *Ayakkabı bağcıklarını yardımla bağlar.
- *Tuvalet temizliğini kendi başına yapar.

4 YAŞ ÇOCUKLARININ YERİNE GETİREBİLECEĞİ SORUMLULUKLAR:

- *Yemeğini kendi yer.
- *Dişlerini fırçalar.
- *Kendi giyinip soyunabilir.
- *Kıyafetlerini asabilir.
- *Yemek masasının kurulumuna yardım eder.
- *Oyuncaklarını toplar.
- *Yatak örtüsünü serer.

Dört yaş döneminde çocuklar üç yaştaki halinden daha sakin ve daha uyumludur. Yetişkinlerle vakit geçirmeyi seven dört yaş çocuğu akranlarıyla da daha uzun süre birlikte olmaya başlar.

"Ne", "nerede", "kim", "nasıl" gibi soruların yoğun olduğu bu dönemde dört yaş çocuğu sorularına verilen yanıtları ilgiyle dinler. Bu yanıtların çocuğun anlayabileceği şekilde olması önemlidir ve merak duygusunun gelişmesine destek olur.

Somut düşünce döneminde olan dört yaş çocuğu mecazları anlamaz, kelimeleri somut anlamları ile düşünür. Bu nedenle yetişkinler iletişimlerinde seçtikleri kelimelerin çocuk için anlaşılır olmasına özen göstermelidir.

Çevresindeki yetişkinleri daha çok taklit etmeye başlayan çocuklar oyunlarında da yetişkin dünyasına ait rollere sıklıkla yer verirler.

4 YAŞINDAKİ ÇOCUĞUNUZUN GELİŞİMİNİ DESTEKLEMELİK İÇİN ÖNERİLER:

- *Ailece şarkılar söyleyin, zıplayarak dans edin.
- *Sek sek oynayın.
- *Çocuğun kurduğu oyunlara katılın.
- *Ailece balonu havada tutma oyunu oynayın.
- *Birlikte ipe boncuk dizin.
- *Geometrik şekilleri içeren çizimler yapın ve çocuğunuzdan kopyalamasını isteyin.
- *Yumuşak oyuncakları oyuncak sepetine atarak basket oynayın.
- *Nesi var (akıldan tutulan nesneyi özelliklerine göre tahmin etme) oynayın.
- *Kavram oyunları oynayın.
- *Uyku öncesi ona resimli kitaplar okuyun.
- *Resimlerine bakarak hikayeyi tahmin etmesini ya da size geri anlatmasını isteyin.
- *Yemeklerini kendi yemesi, kıyafetlerini kendi giyip çıkarması için fırsat yaratın.

İLETİŞİM İÇİN

0212 322 04 50
Göktürk Merkez Mah. Çamlık Caddesi,
Dişbudak Sokak No:1, 34077
Eyüpsultan/İstanbul
www.nezahaterenanaokulu.meb.k12.tr