



**NEZAHAT EREN**  
*anaokulu*

## **OKULÖNCESİ DÖNEM GELİŞİM ÖZELLİKLERİ (5 YAŞ )**

### **REHBERLİK SERVİSİ VELİ BÜLTENİ**

**HAZIRLAYAN  
UZM. GELİŞİM PSİKOLOĞU  
DUYGU OLGAÇ**

Istanbul-Eyüpsultan

## **BİLİŞSEL BECERİLER**

- \*İnsan resmindeki eksikleri tamamlar.
- \*10-25 parçalı yapbozu tamamlar.
- \*Geometrik şekillerden yeni şekiller oluşturur.
- \*Nesneleri özelliklerine göre gruplandırır.
- \*1'den 20'ye kadar sayıları sayar ve sıralar.
- \*1'den 10'a kadar nesneleri kullanarak toplama ve çıkarma yapar.
- \*Eşleştirme, ilişki kurma, gruplandırma ve sıralamayı nasıl yaptığını açıklar.
- \*Neden sonuç ilişkilerini kurar.
- \*Kısa bir süre önce gösterilen resimdeki ayrıntıları hatırlar.
- \*Bir olaydan sonra ne olabileceğini tahmin eder.
- \*Nesneler arasındaki benzerlik ve farklılıkları söyler.
- \*Haftanın günlerini sırayla söyler.
- \*Günün farklı zaman dilimlerinin isimlerini söyler.
- \*Üç nesneden oluşan örüntü yapar.

## **DİL BECERİLERİ**

- \*Sesler arasındaki benzerlik ve farklılıkları söyler.
- \*Verilen sese benzer sesler çıkarır.
- \*Sesinin tonunu, hızını şiddetini ayarlar.
- \*Sıralı ve birleşik cümleler kurar.
- \*Cümlelerinde özneye uygun fiil kullanır.
- \*Geçmiş, şimdiki ve gelecek zamanı kullanır.
- \*Cümlelerinde çünkü, daha sonra gibi bağlaçları kullanır.
- \*Sohbete katılır ve sürdürür.
- \*Akıcı konuşur.
- \*Dinlediği bir öyküyü anlatır.
- \*Anlamlı hikaye anlatır.
- \*Duygu ve düşüncelerini anlatır.
- \*Kitaptaki resimlere bakarak okuyormuş gibi yapar.

*5 yaş dönemi ilkökula hazırlık dönemi olarak değerlendirilirken çocukların oyun ihtiyacının gözden kaçırılmaması, ilkökula hazırlık becerilerini oyunlar aracılığıyla geliştirmek önemlidir. Okuma yazma becerisi ilkökul 1. sınıfta kazanılacaktır.*

# SOSYO-DUYGUSAL BECERİLER

- \*Evinin adresini söyler.
- \*Anne babasının telefon numarasını söyler.
- \*Duygularını belli eder.
- \*Başkalarının duygularını açıklar.
- \*Kendini ifade eder.
- \*Kuralları açıklar.
- \*Sorumluluklarını yerine getirir.
- \*Kendine güven duyar.
- \*Yeni durumlara uyum sağlar.
- \*Amaçları doğrultusunda davranır.
- \*Duygularını kontrol eder.
- \*Gerektiğinde liderliği üstlenir.

## 5 YAŞ ÇOCUKLARIN YERİNE GETİREBİLECEĞİ SORUMLULUKLAR:

- \*Yemeğini kendi yer.
- \*Dişlerini fırçalar.
- \*Kendi giyinip soyunur.
- \*Kıyafetlerini asar.
- \*Yemek masasının kurulumuna yardım eder.
- \*Odasını ve oyuncaklarını toplar.

# MOTOR BECERİLER

- \*Ritme uygun hareket eder.
- \*Top oynar.
- \*Belirli mesafedeki hedefi vurur.
- \*İp atlar.
- \*Tek ayak üzerinde 9-10 saniye durur.
- \*Örneğe bakarak geometrik şekilleri çizer.
- \*Yatay, dikey, eğri ve eğik çizgiler çizer, çizgilerle yeni şekiller oluşturur.
- \*Kalemi doğru tutar.
- \*Örneğe bakarak 1-5 arası rakamları yazar.

## ÖZBAKIM BECERİLERİ

- \*Dişlerini fırçalar.
- \*Elini yüzünü, vücudunu yıkar.
- \*Hava şartlarına uygun giysileri seçer.
- \*Giysilerini kendi kendine çıkarır, giyer.
- \*Düğme ve çitçitleri çözer, ilikler.
- \*Ayakkabılarını bağlar.
- \*Yemek araç gereçlerini doğru kullanır.
- \*Yemek tabaklarını taşır.
- \*Tehlikelerden kaçınır.

## 5 YAŞINDAKİ ÇOCUĞUNUZUN GELİŞİMİNİ DESTEKLEMELİK İÇİN ÖNERİLER:

- \*Ailece şarkılar söyleyin, zıplayarak dans edin.
- \*Sek sek, top, balon oynayın.
- \*Çocuğun kurduğu oyunlara katılın.
- \*Yumuşak oyuncakları oyuncak sepetine atarak basket oynayın.
- \*Nesi var (akıldan tutulan nesneyi özelliklerine göre tahmin etme) oynayın.
- \*Ses farkındalığı oyunları oynayın. (A ile başlayan kelimeler, sesli isim hayvan bitki oyunu)
- \*Resimdeki farklılıklar bulmacaları yapın.
- \*1-10 arası rakamlarla tombala oynayın.
- \*Uyku öncesi ona resimli kitaplar okuyun.
- \*Resimlerine bakarak hikayeyi tahmin etmesini ya da size geri anlatmasını isteyin.
- \*Yemeklerini kendi yemesi, kıyafetlerini kendi giyip çıkarması için fırsat yaratın.

## İLETİŞİM İÇİN

0212 322 04 50  
Göktürk Merkez Mah. Çamlık Caddesi,  
Dişbudak Sokak No:1, 34077  
Eyüpsultan/İstanbul  
www.nezahaterenanaokulu.meb.k12.tr