

NEZAHAT EREN ANAOKULU EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
11.09.2023 – Pazartesi	Simit-Beyaz Peynir-Siyah Zeytin-Süt		
12.09.2023 - Salı	Fırında Patates-Beyaz Peynir-Zeytin-Salatalık-Kuşburnu Çayı		
13.09.2023 - Çarşamba	Omlet-Kaşar Peynir-Salatalık-Kant		
14.09.2023 - Perşembe	Haşlanmış Yumurta-Kaşar Peynir- Zeytin-Ihlamur		
15.09.2023 - Cuma	Tahin Pekmezli Ekmek-Mevsim Meyvesi-Süt		
18.09.2023 - Pazartesi	Açma- Beyaz Peynir-Zeytin-Süt	Mercimek Çorbası-Mantı-Yoğurt-Puding	Mevsim Meyvesi
19.09.2023 - Salı	Fırında Patates-Kaşar Peyniri-Zeytin-Kuşburnu Çayı	Taze Fasülye- Bulgur Pilavı-Yoğurt	Kek- Süt
20.09.2023 - Çarşamba	Haşlanmış Yumurta-B. Peynir- Zeytin-Kant	Yayla Çorbası-Fırında Köfte Patates-Ayran	Tahinli Ekmek-Kaşar Peyniri –Süt
21.09.2023 - Perşembe	Mercimek Çorbası-Kıtır Ekmek-Elma	Nohut-Pirinç Pilavı-Turşu-Yoğurt	Mevsim Meyvesi
22.09.2023 - Cuma	Omlet-Beyaz Peynir- Süt-Siyah Zeytin	Etlü Türlü- Bulgur Pilavı-Cacık	Yayla Çorbası-Kıtır Ekmek-Elma
25.09.2023 Pazartesi	Tost- Yeşil Zeytin-Kuşburnu Çayı	Kıymalı Bezelye- Pirinç Pilavı- Yoğurt	Yayla Çorbası- Kıtır Ekmek
26.09.2023 Salı	Omlet-Beyaz Peynir-Domates- Ihlamur Çayı	Domates Çorbası-Mantı-Yoğurt- Mevsim Meyvesi	Simit- Kaşar Peynir- Kant
27.09.2023 Çarşamba	Mercimek Çorbası- Kıtır Ekmek- Armut	Taze Fasülye- Bulgur Pilavı-Salata-Ayran	Tost-Ihlamur Çayı
28.09.2023 Perşembe	Fırında Patates-Zeytin-Peynir-Kuşburnu Çayı	Mercimek Çorbası-Biber ve Kabak Dolması-Yoğurt-Puding	Mevsim Meyvesi
29.09.2023 Cuma	Haşlanmış Yumurta- Kaşar Peynir- Zeytin- Süt	Tarhana Çorbası- İzmir Köfte- Makarna-Ayran	Tahin Pekmezli Ekmek-Süt

Seda EDİS
Okul Öncesi Öğr.

Gülsena DOĞAN
Okul Öncesi Öğr.

Kenan SARI
Okul Müdürü