

EKİM AYI TAM GÜN BESLENME LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ
02.10.2023 Pazartesi	Fırında Kaşarlı Domatesli Ekmek-Zeytin- Süt	Kıymalı Bezelye-Makarna-Yoğurt- Puding	Yayla Çorbası-Kıtır Ekmek
03.10.2023 Salı	Mercimek Çorbası-Kıtır Ekmek-Armut	Etli Türlü-Pirinç Pilavı-Ayran-Üzüm	Tahin Pekmezli Ekmek-Süt
04.10.2023 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta- Peynir-Salatalık-Ihlamur	Sulu Köfte-Bulgur Pilavı-Salata-Ayran	Mevsim Meyvesi
05.10.2023 Perşembe	Tahin Pekmezli Ekmek-Muz-Süt	Mercimek Çorbası-Patates Oturtma- Yoğurt	Tost-Kuşburnu Çayı
06.10.2023 Cuma	Omlet-Beyaz Peynir- Siyah Zeytin-Kant	Yayla Çorbası-Biber ve Kabak Dolması-Yoğurt-Kemalpaşa Tatlısı	Simit-Peynir-Ihlamur
09.10.2023 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta- Peynir-Zeytin- Ihlamur	Mercimek Çorbası-Mantı-Yoğurt- Mevsim Meyvesi	Kek-Süt
10.10.2023 Salı	Tahin Pekmezli Ekmek- Muz-Süt	Yayla Çorbası-Fırında Köfte Patates- Ayran	Kuruyemiş (Fındık-Leblebi- Üzüm)
11.10.2023 Çarşamba	Omlet-Peynir-Zeytin- Kuşburnu Çayı	Nohut-Pirinç Pilavı-Turşu-Ayran	Mevsim Meyvesi
12.10.2023 Perşembe	Tost-Zeytin-Peynir-Süt	Kıymalı Ispanak-Makarna-Yoğurt- Sütlaç	Yayla Çorbası-Kıtır Ekmek
13.10.2023 Cuma	Patatesli/Peynirli Börek Domates Salatalık-Zeytin- Kant	Kıymalı Bezelye-Bulgur Pilavı-Ayran- Puding	Mercimek Çorbası-Kıtır Ekmek
16.10.2023 Pazartesi	Tahin Pekmezli Ekmek-Havuç Dilimleri-Süt	Şehriye Çorbası-Mantı-Yoğurt	Fırında Patates-Zeytin- Ayran
17.10.2023 Salı	Yayla Çorbası-Kıtır Ekmek-Mevsim Meyvesi	Tas Kebabı-Pirinç Pilavı- Yoğurt-Salata	Mevsim Meyvesi
18.10.2023 Çarşamba	Omlet-Beyaz Peynir- Yeşil- Zeytin-Süt	Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Turşu- Ayran	Cevizli Üzümlü Kek-Süt
19.10.2023 Perşembe	Tost-Siyah Zeytin- Böğürtlen Çayı	Yayla Çorbası-Fırında Köfte Patates- Ayran	Kuruyemiş (Fındık Leblebi- Üzüm)
20.10.2023 Cuma	Haşlanmış Yumurta- Beyaz Peynir-Siyah-Zeytin-Süt	Kıymalı Ispanak-Makarna-Yoğurt- Şekerpare	Tost-Ayran
23.10.2023 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta- Peynir-Zeytin-Ihlamur	Etli Türlü-Pirinç Pilavı-Ayran- Üzüm	Yayla Çorbası-Kıtır Ekmek
24.10.2023 Salı	Patatesli/Peynirli Börek- Yeşil Zeytin-Kant	Mercimek Çorbası-Patates Oturtma- Yoğurt-Sütlaç	Kuruyemiş (Fındık-Leblebi- Üzüm)
25.10.2023 Çarşamba	Tost-Peynir-Süt	Nohut-Bulgur Pilavı-Turşu-Ayran	Tahinli Ekmek-Süt
26.10.2023 Perşembe	Simit-Peynir-Siyah Zeytin-Süt	Yayla Çorbası-Biber ve Kabak Dolması Yoğurt-Puding	Mevsim Meyvesi
27.10.2023 Cuma	Omlet-Beyaz Peynir- Siyah Zeytin-Kant	Sulu Köfte-Pilav-Salata-Ayran	Tost-Ayran
30.10.2023 Pazartesi	Simit-Beyaz peynir- Zeytin-Kuşburnu Çayı	Kıymalı Bezelye-Bulgur Pilavı-Ayran- Puding	Mercimek Çorbası-Kıtır Ekmek
31.10.2023 Salı	M Omlet-Beyaz Peynir- Siyah Zeytin-Kant	Şehriye Çorbası-Mantı-Yoğurt-Meyve	Kuruyemiş (Fındık Leblebi- Üzüm)

İrem ÖZKAN
Okul Öncesi Öğretmeni

Betül AKMAN DELİCE
Okul Öncesi Öğretmeni


Kenan SARI
Okul Müdürü