

KASIM AYI TAM GÜN BESLENME LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ
01.11.2023 Çarşamba	Fırında Patates-Peynir-Zeytin-Domates Salatalık Söğüş-Kant	Ispanak-Makarna-Yoğurt-Puding	Üzümlü Kek-Süt
02.11.2023 Perşembe	Mercimek Çorbası-Kıtır Ekmek-Elma	Kuru Fasulye-Bulgur Pilavı-Turşu-Yoğurt	Mevsim Meyvesi
03.11.2023 Cuma	Haşlanmış Yumurta-Peynir - Zeytin-Kuşburnu Çayı	Domates Çorbası-Terbiyeli Köfte-Pirinç Pilavı-Ayran	Tahinli Ekmek-Süt
06.11.2023 Pazartesi	Omlet-BeyazPeynir-Siyah Zeytin-Süt	Kıymalı Bezelye-Pirinç Pilavı-Salata-Ayran	Simit-Peynir-Zeytin-Kuşburnu Çayı
07.11.2023 Salı	Haşlanmış Yumurta-Peynir-Salatalık-Ihlamur	Mercimek Çorbası-Biber Dolması-Yoğurt-Puding	Tahinli Ekmek-Süt
08.11.2023 Çarşamba	Tost-Zeytin-Domates Salatalık Söğüş-Kuşburnu Çayı	İzmir Köfte-Pirinç Pilavı-Komposto	Mevsim Meyvesi
09.11.2023 Perşembe	Fırında Patates- Siyah Zeytin Kaşar Peyniri-Elma Çayı	Kıymalı Ispanak-Makarna-Yoğurt-Mandalina	Ballı Pankek-Süt
10.11.2023 Cuma	Mercimek Çorbası-Kıtır Ekmek-Mandalina	Nohut-Bulgur Pilavı-Yoğurt-Turşu	Kuruyemiş (Fındık-Leblebi-Kuru Üzüm-Dut Kuru) - Süt
13.11.2023- 17.11.2023 Pazartesi-Cuma	ARA TATİL		
20.11.2023 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta-Peynir-Zeytin- Elma Çayı	Şehriye Çorbası-Mantı-Yoğurt-Mandalina	Simit-Kaşar Peynir-Ihlamur
21.11.2023 Salı	Tost-Peynir-Ihlamur	Etlı Türlü-Pirinç Pilavı-Yoğurt-Kemal Paşa Tatlısı	Mercimek Çorbası-Kıtır Ekmek
22.11.2023 Çarşamba	Omlet- Beyaz Peynir-Yeşil Zeytin-Kant	Yayla Çorbası-Fırında Köfte Patates-Salata-Ayran	Tahinli Ekmek-Süt
23.11.2023 Perşembe	Simit-Peynir-Zeytin-Domates Salatalık Söğüş-Kuşburnu Çayı	Tarhana Çorbası-Patates Oturtma-Salata-Ayran	Kuruyemiş (Fındık-Leblebi-Kuru Üzüm-Dut Kuru) - Süt
24.11.2023 Cuma	Yayla Çorbası-Kıtır Ekmek-Armut	Kuru Fasulye-Bulgur Pilavı-Turşu-Yoğurt	Mevsim Meyvesi
27.11.2023 Pazartesi	Tost-Zeytin-Havuç Dilimleri-Kant	Kıymalı Bezelye-Pirinç Pilavı-Salata-Ayran	Simit-Peynir-Zeytin-Kuşburnu Çayı
28.11.2023 Salı	Omlet-Kaşar Peyniri-Salatalık-Ihlamur	Ispanak-Makarna-Yoğurt-Puding	Tahinli Ekmek-Süt
29.11.2023 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta-Peynir-Zeytin- Kuşburnu Çayı	Yayla Çorbası-Fırında Köfte Patates-Ayran-Salata	Kuruyemiş (Fındık-Leblebi-Kuru Üzüm-Dut Kuru) - Süt
30.11.2023 Perşembe	Mercimek Çorbası-Kıtır Ekmek-Elma	Etlı Türlü-Pirinç Pilavı-Yoğurt-Kemal Paşa Tatlısı	Üzümlü Kek-Limonata
01.12.2023 Cuma	Fırında Patates- Siyah Zeytin Kaşar Peyniri-Elma Çayı	Nohut-Bulgur Pilavı-Yoğurt-Turşu	Mevsim Meyvesi

Seda EDİS
Okul Öncesi Öğretmeni

Kader İLDİŞ
Okul Öncesi Öğretmeni


Kenan SARI
Okul Müdürü