

ARALIK AYI TAM GÜN BESLENME LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ
04.12.2023 Pazartesi	Omlet-BeyazPeynir-Siyah-Zeytin-Süt	Domates Çorbası-Mantı-Yoğurt-Kemalpaşa Tatlısı	Mevsim Meyveleri
05.12.2023 Salı	Fırında Patates- Siyah Zeytin Kaşar Peyniri-Elma Çayı	Mercimek Çorbası-Kabak ve Biber Dolması-Yoğurt-Mandalina	Tahin Pekmezli Ekmek-Süt
06.12.2023 Çarşamba	Yayla Çorbası-Kıtır Ekmek-Armut	Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Ayran-Turşu	Kuruyemiş (Fındık-Leblebi-Kuru Üzüm-Dut Kuru) - Süt
07.12.2023 Perşembe	Tost-Zeytin-Domates Salatalık Söğüş-Kuşburnu Çayı	Ispanak-Makarna-Yoğurt-Puding	Üzümlü Cevizli Kek-Süt
08.12.2023 Cuma	Haşlanmış Yumurta-Peynir-Salatalık-Ihlamur	Yayla Çorbası-Fırında Köfte-Patates-Komposto	Mevsim Meyveleri
11.12.2023 Pazartesi	Omlet-Peynir-Zeytin- Elma Çayı	Kıymalı Bezelye-Pirinç Pilavı-Yoğurt- Portakal	Balı Pankek-Süt
12.12.2023 Salı	Tost-Zeytin-Salatalık-Ihlamur	Etli Türlü-Pirinç Pilavı-Yoğurt-Kemal Paşa Tatlısı	Yayla Çorbası-Kıtır Ekmek
13.12.2023 Çarşamba	Mercimek Çorbası-Kıtır Ekmek-Elma	Nohut-Bulgur Pilavı-Yoğurt-Turşu	Üzümlü Kek-Süt
14.12.2023 Perşembe	Simit-Peynir-Zeytin-Ihlamur Çayı	Şehriye Çorbası-Mantı-Yoğurt-Puding	Mevsim Meyveleri
15.12.2023 Cuma	Haşlanmış Yumurta- Beyaz Peynir-Yeşil Zeytin-Kant	Mercimek Çorbası-Fırında Köfte Patates-Ayran-Armut	Tahinli Ekmek-Süt
18.12.2023 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta-Peynir-Zeytin- Kuşburnu Çayı	Patlıcan Musakka-Pirinç Pilavı-Yoğurt-Portakal	Şehriye Çorbası-Kıtır Ekmek
19.12.2023 Salı	Tost-Zeytin-Salatalık-Havuç-Ihlamur Çayı	Mercimek Çorbası-Patates Oturtma-Yoğurt-Şekerpare	Mevsim Meyveleri
20.12.2023 Çarşamba	Yayla Çorbası-Kıtır Ekmek-Armut	Ekşili Köfte-Pirinç Pilavı-Salata-Ayran	Kuruyemiş (Fındık-Leblebi-Kuru Üzüm-Dut Kuru) - Süt
21.12.2023 Perşembe	Fırında Patates- Siyah Zeytin Kaşar Peyniri-Elma Çayı	Ispanak-Makarna-Yoğurt-Puding	Simit-Peynir-Zeytin-Kuşburnu Çayı
22.12.2023 Cuma	Omlet-Kaşar Peyniri-Salatalık-Süt	Kuru Fasulye-Bulgur Pilavı-Turşu-Yoğurt	Mevsim Meyveleri
25.12.2023 Pazartesi	Mercimek Çorbası-Kıtır Ekmek-Elma	Etli Türlü-Pirinç Pilavı-Yoğurt-Kemal Paşa Tatlısı	Simit-Peynir-Zeytin-Kuşburnu Çayı
26.12.2023 Salı	Fırında Patates- Siyah Zeytin Kaşar Peyniri-Elma Çayı	Şehriye Çorbası-Mantı-Yoğurt-Puding	Mevsim Meyveleri
27.12.2023 Çarşamba	Yayla Çorbası-Kıtır Ekmek-Armut	Kıymalı Bezelye-Pirinç Pilavı-Yoğurt- Portakal	Üzümlü Cevizli Kek-Süt
28.12.2023 Perşembe	Tost-Zeytin-Domates Salatalık Söğüş-Kuşburnu Çayı	Mercimek Çorbası-Fırında Köfte-Patates-Komposto	Kuruyemiş (Fındık-Leblebi-Kuru Üzüm-Dut Kuru) - Süt
29.12.2023 Cuma	Haşlanmış Yumurta-Peynir-Salatalık-Ihlamur	Nohut-Bulgur Pilavı-Yoğurt-Turşu	Mevsim Meyveleri

Büşra ÇELİK
Okul Öncesi Öğretmeni

İrem ÖZKAN
Okul Öncesi Öğretmeni


Kenan SARI
Okul Müdürü