

OCAK AYI TAM GÜN SINIFLARI BESLENME LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ
01.01.2024 Pazartesi	RESMİ TATİL		
02.01.2024 Salı	Haşlanmış Yumurta- B. Peynir- Zeytin-Kant	Et Sote-Bulgur Pilavı-Ayran-Mandalina	Yayla Çorbası-Kıtır Ekmek
03.01.2024 Çarşamba	Fırında Patates-Peynir- Siyah Zeytin- Kant	Mercimek Çorbası-Mantı- Yoğurt-Portakal	Tahinli Ekmek-Süt
04.01.2024 Perşembe	Tost-Zeytin-Havuç- Kuşburnu	Nohut-Bulgur Pilavı-Turşu-Ayran	Mevsim Meyveleri
05.01.2024 Cuma	Patatesli Omlet-Peynir- Zeytin-Süt	Sulu Köfte-Pirinç Pilavı-Yoğurt- Puding	Simit-Kaşar Peyniri-Ihlamur
08.01.2024 Pazartesi	Tahin Pekmezli Ekmek- Havuç-Peynir- Süt	Kıymalı Bezelye Yemeği-Erişte- Yoğurt	Mercimek Çorbası-Kıtır Ekmek
09.01.2024 Salı	Haşlanmış Yumurta- B. Peynir- Zeytin-Kant	Ispanak-Makarna-Yoğurt-Puding	Tost-Peynir-Zeytin- Kuşburnu
10.01.2024 Çarşamba	Simit- Kaşar-Salatalık- Zeytin-Kuşburnu	Yayla Çorbası-Fırında Köfte Patates-Ayran	Kuru Üzümlü Kek-Süt
11.01.2024 Perşembe	Fırında Patates-Zeytin- Peynir-Ihlamur	Mercimek Çorbası-Mantı-Yoğurt- Şekerpare	Tahinli Ekmek-Kuşburnu Çayı
12.01.2024 Cuma	Omlet-Beyaz Peynir- Süt- Siyah Zeytin	Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı- Ayran-Turşu	Mevsim Meyvesi
15.01.2024 Pazartesi	Yayla Çorbası-Kıtır Ekmek- Mevsim Meyvesi	Etli Türlü-Pirinç Pilavı-Ayran	Simit-Beyaz Peynir-Ihlamur
16.01.2024 Salı	Omlet-Yeşil Zeytin-Kaşar Peynir-Kant	Mercimek Çorbası-Biber- Kabak Dolması-Yoğurt-Puding	Tost-Peynir-Zeytin-Süt
17.01.2024 Çarşamba	Fırında Kaşarlı Yumurtalı Ekmek-Zeytin-Salatalık- Ihlamur	Nohut-Bulgur Pilavı-Cacık-Turşu	Kuruyemiş (Fındık-Leblebi- Kuru Üzüm-Dut Kuru) - Elma Çayı
18.01.2024 Perşembe	Haşlanmış Yumurta- B. Peynir- Zeytin-Kuşburnu	Yayla Çorbası-Fırında Köfte Patates-Ayran-Salata	Tahinli Ekmek-Süt
19.01.2024 Cuma			

B. Gülsena DOĞAN
Okul Öncesi Öğretmeni

Betül AKMAN DELİCE
Okul Öncesi Öğretmeni


Kenan SARI
Okul Müdürü