

MART AYI TAM GÜN SINIFLARI BESLENME LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ
01.03.2024 Cuma	Simit-Peynir-Zeytin-Kant	Ispanak-Makarna-Yoğurt-Puding	Tahin Pekmezli Ekmek-Süt
04.03.2024 Pazartesi	Omlet-Zeytin-Beyaz Peynir-Süt	Kıymalı Bezelye-Erişte-Yoğurt- Meyve	Kek-Süt
05.03.2024 Salı	Mercimek-Kıtır Ekmek- Mevsim Meyvesi	Nohut-Bulgur Pilavı-Cacık-Turşu	Sütlaç
06.03.2024 Çarşamba	Tost-Peynir-Zeytin-Havuç- Kuşburnu	Sulu Köfte-Pirinç Pilavı-Ayran- Salata	Makarna-Yoğurt-Meyve
07.03.2024 Perşembe	Haşlanmış Yumurta- B. Peynir- Zeytin-Salatalık- Kant	Mercimek Çorbası-Kabak ve Biber Dolması-Yoğurt-Şekerpare	Simit-Kaşar Peyniri-Ihlamur
08.03.2024 Cuma	Tahin Pekmezli Ekmek- Havuç-Peynir- Süt	Tas Kebabı-Bulgur Pilavı-Yoğurt- Meyve	Yayla Çorbası-Kıtır Ekmek
11.03.2024 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta-B. Peynir- Zeytin-Salatalık- Kant	Et Sote-Bulgur Pilavı-Yoğurt- Meyve	Mercimek Çorbası-Kıtır Ekmek
12.03.2024 Salı	Fırında Patates-Peynir- Siyah Zeytin-Ihlamur	Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı- Ayran-Turşu	Simit-Beyaz Peynir-Zeytin- Ihlamur
13.03.2024 Çarşamba	Simit-Peynir-Zeytin- Domates-Kuşburnu	Mercimek Çorbası-Mantı-Yoğurt- Kemalpaşa Tatlısı	Tahin Pekmezli Ekmek-Süt
14.03.2024 Perşembe	Omlet-Beyaz Peynir-Siyah Zeytin-Süt	Yayla Çorbası-Fırında Köfte Patates-Ayran	Mevsim Meyveleri
15.03.2024 Cuma	Mercimek Çorbası-Kıtır Ekmek-Meyve	Ispanak-Makarna-Yoğurt-Puding	Kek-Süt
18.03.2024 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta- B. Peynir- Zeytin-Süt	Kıymalı Bezelye-Erişte-Yoğurt- Meyve	Yayla Çorbası-Kıtır Ekmek
19.03.2024 Salı	Omlet-Yeşil Zeytin-Kaşar Peynir-Kant	Sulu Köfte-Pirinç Pilavı-Ayran- Salata	Simit-Kaşar Peyniri-Ihlamur
20.03.2024 Çarşamba	Mercimek-Kıtır Ekmek- Mevsim Meyvesi	Nohut-Bulgur Pilavı-Cacık-Turşu	Tahin Pekmezli Ekmek-Süt
21.03.2024 Perşembe	Fırında Kaşarlı Domatesli Ekmek-Peynir-Zeytin-Süt	Mercimek Çorbası-Kabak ve Biber Dolması-Yoğurt-Şekerpare	Erişte-Yoğurt-Meyve
22.03.2024 Cuma	Peynirli Omlet-Zeytin- Salatalık-Ihlamur	Tas Kebabı-Bulgur Pilavı-Yoğurt- Meyve	Tost-Süt
25.03.2024 Pazartesi	Patatesli Omlet-Peynir- Zeytin-Süt	Mercimek Çorbası-Mantı- Yoğurt-Portakal	Tahin Pekmezli Ekmek-Süt
26.03.2024 Salı	Ballı Krep-Kaşar Peyniri- Muz-Süt	Yayla Çorbası-Fırında Köfte Patates-Ayran	Mevsim Meyveleri
27.03.2024 Çarşamba	Fırında Patates-Peynir- Siyah Zeytin- Kant	Kıymalı Ispanak-Makarna-Yoğurt- Puding	Simit-Kaşar Peyniri-Ihlamur
28.03.2024 Perşembe	Tost-Peynir-Zeytin-Havuç- Süt	Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı- Ayran-Turşu	Mercimek Çorbası-Kıtır Ekmek
29.03.2024 Cuma	Haşlanmış Yumurta- B. Peynir- Zeytin-Süt	Mercimek Çorbası-Kabak ve Biber Dolması-Yoğurt-Şekerpare	Tost-Süt

İrem ÖZKAN
Okul Öncesi Öğretmeni

Büşra ÇELİK
Okul Öncesi Öğretmeni

Kenan SARI
Okul Müdürü