

REHBERLİK BÜLTENİ

KASIM



Çocuklara Mahremiyet Nasıl Anlatılmalıdır?

Okul öncesi dönemde, çocuğun kendi fiziksel özelliklerini, karşı cins ile olan farklılıklarını, bedensel sınırları, iyi ve kötü dokunuşları öğretmek amaçlanır. Bunları öğretmek için en uygun zaman çocuktan konu ile ilgili sorular gelmeye başladığı zamandır.

Sorular genellikle “Ben nereden geldim?” ya da bir kardeş bekleniyorsa “Kardeşim nasıl oldu?” gibi sorulardır. Önemli olan çocuğun merakını giderecek düzeyde ve gerçekçi yanıtlar vermektir. Ancak çocuğun soru sormaması merak etmediği anlamına gelmez, yalnızca konuşmak için uygun fırsatlar yaratılmamıştır.

➔ Mahremiyet kavramı öğretilirken suçluluk duymasını sağlayacak “ayıp” kelimesinden uzak durulmalıdır. Doğru olan çocuğa model olmak, mahremiyeti örnekler ile kavramasını sağlamaktır.

➔ Banyonun ve yatak odasının özel alanlarımız olduğunu, kapıların kapatılması gerektiğini ve içeri girmek istendiğinde kapıların çalınması, yanıt için beklenmesi gerektiği öğretilmelidir. Davranışın kalıcılığını sağlamak için ebeveynlerin de çocukların özel alanlarına girerken aynı davranışta bulunmaları gerekmektedir.

REHBERLİK BÜLTENİ

KASIM



- Öpülmekten hoşlanmayan bir çocuğu öpmek ya da ona sormadan davranışı sergilemek özel alanını ihlal etmektir. Çocuk hiçbir koşulda dudağından öpülmemelidir.
- Çocuğa bedeninin kendisine ait olduğu ve bedeni ile ilgili konularda karar vereceği küçük yaşlarda öğretilmelidir.
- Hoşlanmadığı bir dokunuşta / öpüşte “HAYIR” istemiyorum demesi öğretilmelidir.
- Çocukların iyi sır-kötü sır kavramını öğrenmeleri sağlanmalıdır. İyi sırların mutluluk veren sürprizler; kötü sırların mutsuz eden, rahatsızlık veren davranışlar olduğu açıklanmalıdır.

Kitap Önerilerimiz

- Beni de Bedenimi de Seviyorum -Ebeveyn Çocuk Kitap Seti-Rayka Kumru
- Ben Nereden Geldim, Peter Mayle, Sistem Yayıncılık
- Bana Neler Oluyor?,Peter Mayle, Sistem Yayıncılık-
- Meraklı Sorulara Doğru Yanıtlar: Kızlar Erkekler -Pantolonlar Etekler, İsmihan Artan, Kök Yayıncılık
- Bedenim Bana Ait, Gergedan Yayınları
- Kırmızı Çizgi,Samar Mahfouz Barraç, Erdem Çocuk Yayınları
- Bu Beden Benim, Pedagog Ayşen Oy, Mandolin Yayınları
- Elif Asla Yabancılarla Gitmez, Liane Schneider , İş Bankası Yayınları

<https://www.youtube.com/watch?v=SLxqHIMs7KU>