

REHBERLİK BÜLTENİ

HAZİRAN



Yaz Tatili

*Okul döneminde takip edilen günlük rutinler yaz tatiline uygun şekilde güncellenerek sürdürülmeye devam edilmelidir. Rutinler döneme ya da ihtiyaca göre değişebilir ya da esneyebilir ancak çocuğun sağlıklı gelişimi için sürekliliği önemlidir.

*Yaz ayları çocukların bolca kültür-sanat ve spor aktivitelerine katılabilmelerine olanak sağlayan zaman dilimleridir. Çocuğun kişisel ilgi ve ihtiyaçları gözetilerek bu doğrultuda yönlendirmeler yapılabilir.

*Teknolojik alet kullanımının içerik ve süre bakımından ebeveyn tarafından denetlenmesi her zaman olduğu gibi tatilde de gereklidir. Ekran kullanımını azaltmak için çocuğa keyifle dahil olabileceği gerçek yaşam deneyimleri sunmak gerekecektir.

*Okulda sosyal ilişkiler bakımından zengin bir ortama sahip olan çocuk, tatilde de akranları ile zaman geçirebileceği, ilişki kurma-ait olma duygusunu doyurabileceği ve problem çözme becerilerini geliştirebileceği yeni ortamlara ihtiyaç duyar. Yeni insanlarla tanışmak, aile büyükleri ile zaman geçirmek, farklı yaş ve özelliklerdeki kişilerle iletişim kurmak için fırsatlar yaratılması sosyal-duygusal gelişim için önemlidir.

Sorumluluk Duygusunu Geliştiren Etkinlik Önerileri

Çiçek büyütme, ağaç dikmek, kendi oyuncaklarını düzenlemek/toplamak, ev işlerine yardımcı olmak

Yaratıcılık ve Kendini İfade Becerilerine Katkı Sağlayan Etkinlik Önerileri

Taş boyamak, atık malzemelerden tasarımlar yapmak, resim yapmak, takı tasarlamak

Bedensel Gelişime Katkı Sağlayan Etkinlik Önerileri

Futbol, basketbol, yüzme gibi spor dalları ile ilgilenmek, bisiklete binmek, scooter/kaykay sürmek, ağaca tırmanmak, parkta oynamak, dans etmek

Zihinsel Gelişime Katkı Sağlayan Etkinlik Önerileri

Dikkat Geliştirme Setleri, Kutu Oyunları, Yönerge takibine yönelik etkinlik kitapları, kum ve su oyunları